

FRAIS DE STAGE

Afin de valider l'Inscription

- Atelier 2h..... 60 €
Chèque d'acompte de 30 €
- **Forfait 4 Ateliers 2h..... 160 €**
Soit 160 € (4 x 40 €) au lieu de 240 €/pers
Chèque d'acompte de 80 €

Chèque à libeller à l'ordre de
Bérangère BRETON

A envoyer avec le bulletin d'inscription
A l'adresse suivante :

17, rue Frédéric Bazille
34000 Montpellier

Le solde sera à payer sur place le jour du stage.

Clauses d'annulation :

- Annulation dans les 7 jours qui précèdent l'Atelier : aucun remboursement, acompte non restitué.
- nombre d'inscrits insuffisant

L'enseignement sera dispensé par :

Bérangère Breton, sensible à la prévention sur la santé du système visuel sollicité dans notre société, s'est formée à la méthode Bates par l'Ecole de la Vue

Enseigne sur Montpellier et dans toute la France, en cours individuel ou de groupe (Stages, Ateliers, sensibilisation dans les magasins d'optique, prévention en entreprise) afin de

« lire le monde autrement »

Bérangère BRETON
Enseignante

06 20 86 43 81

b.breton.methodebates@gmail.com

Diplômée de l'Ecole de la vue
Membre de l'association l'Art De Voir



Pour tout renseignement complémentaire
Site : www.artdevoir-asso.fr

Atelier Vision Avec la Méthode Bates

Améliorer la vue
par des moyens naturels
avec l'éducation de la
vision



Les Carrés de l'arc
Rond-point du Canet
13590 MEYREUIL

BULLETIN D'INSCRIPTION 2022
Atelier 13h30/15h30 ou 16h/18h

La Méthode Bates
L'apprentissage naturel
de la vision

Améliorer la vue
par des moyens naturels
avec l'éducation de la vision

INFORMATIONS PRATIQUES

Cochez-la ou les cases des Ateliers souhaités

Samedi 15 janvier -13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>
Samedi 12 février -13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>
Samedi 12 mars ---13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>
Samedi 9 avril ----13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>
Samedi 7 mai -----13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>
Samedi 11 juin ----13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>
Samedi 2 juillet ---13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>
Samedi 27 août ----13h30	<input type="checkbox"/>	----16h	<input type="checkbox"/>

Nom

Prénom

Adresse.....

Téléphone.....

Email.....

Difficultés visuelles

Entourer l'inscription souhaité
Joindre l'acompte

- Inscription Atelier 2h-----60€/pers
- Inscription Forfait 4 Ateliers--40€/pers
Soit : 160 €/pers au lieu de 240 €/pers

La méthode Bates enseigne comment remettre en mouvement les yeux et le regard qui, avec la fatigue visuelle, la baisse de la vue, ou autres difficultés visuelles, deviennent moins mobiles.

Différentes activités sont proposées pour **permettre la prise de conscience des habitudes visuelles de chacun.**

Parmi ces activités, nombreuses sont ludiques pour permettre la détente dans l'action.

Ouvert à tous, ces Ateliers de 2h vous permettront de comprendre le système visuel dans sa globalité. Vous prendrez conscience de l'existence du lien yeux-cerveau lors de pratiques exploratrices simples qui vous seront proposées et à intégrer par la suite dans votre vie quotidienne.

Vous pourrez ressentir un bien-être visuel, une détente corporelle et mentale et une amélioration de la perception générale.

Ces expériences changeront votre manière de regarder et donc de voir.

Pour l'Atelier Vision du Samedi les :

15 janvier /12 février /12 mars /9 avril /

7 mai /11 juin /2 juillet /27 août

Lieu :

Les Carrés de l'arc
Bâtiment A
Rond-point du Canet
13590 MEYREUIL

Prévoir :

- Un tapis de sol
- Une écharpe pour le palming
- Des vêtements souples et chauds
- Une tasse ou mug
- Un cahier qui tiendra lieu de « journal visuel »
- 1 passe-vue (afin de ranger vos planches)

(Je vous proposerai d'ôter vos lunettes ou vos lentilles correctrices durant le stage)

Nous respecterons les règles sanitaires en vigueur durant cette rencontre.

