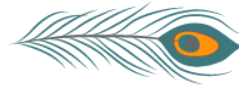




Delphine MORCET
Graphothérapeute
Praticienne DMOKA®

Delphine MORCET

Graphothérapeute
Praticienne DMOKA®



Delphine MORCET
Graphothérapeute
Praticienne DMOKA®

Titulaire d'un Bac+5 en Psychologie (DESS),
obtenu en 2004, je travaille depuis 20 ans
auprès de personnes de tout âge, pouvant
présenter une situation de handicap, afin de
favoriser leur insertion sociale et
professionnelle.

Formée en 2021 à la pratique de la DMOKA®
et en 2022-2023 à la Graphothérapie,
je vous propose de vous accompagner dans
l'amélioration de votre quotidien.

06.25.95.83.90.
delphine.morcet@gmail.com

*A votre écoute pour toute
information complémentaire*

Professionnelle Agréée Graphidys



Graphothérapie

DMOKA®



LA GRAPHOTHERAPIE



Pour quoi ?

Des difficultés d'écriture à la dysgraphie...

- mauvaise tenue de l'instrument avec crispation
- écriture lente
- illisibilité
- présentation peu soignée
- fatigabilité, douleurs et inconfort
- difficulté à automatiser

La graphothérapie n'a pas pour but d'avoir une "belle" écriture, mais d'arriver à produire une écriture lisible, à une vitesse normale et sans douleurs.

Pour qui ?

- l'enfant dès la Grande Section
- l'adolescent et l'étudiant
- l'adulte

Comment ?

En tant que graphothérapeute (rééducatrice de l'écriture manuscrite), certifiée par Graphidys, j'accompagne l'apprentissage et l'automatisation du geste scripteur pour que l'écriture puisse remplir son rôle d'outil fonctionnel, en trouvant un équilibre entre la lisibilité, la vitesse d'écriture, le coût physique et cognitif.

La première séance permet d'évaluer les difficultés lors d'un bilan de l'écriture.

En fonction des éléments de ce bilan, des séances de rééducation adaptées sont proposées.



LA DMOKA®



*Déprogrammation par les Mouvements Oculaires,
Kinesthésiques et Auditifs*

Pour qui ? Pour quoi ?

La DMOKA® s'adresse à toute personne victime de traumatisme émotionnel profond, de stress, de phobies ou encore de manifestations somatiques.

Elle est également efficace dans la résolution des ressentiments, de la colère, de la culpabilité et autres sentiments négatifs, ainsi que le traitement des comportements inadaptés (dépression, addiction, etc.) qui les accompagnent généralement.

Comment ?

Cette technique permet de désactiver, de désensibiliser des chocs traumatisants restés en mémoire dans notre cerveau, faute d'avoir pu être intégrés en son temps et ayant des conséquences négatives s'exprimant dans notre présent malgré une prise de conscience du choc initial. Cette approche donne la possibilité d'intégrer des expériences douloureuses, de changer nos croyances, en faisant appel à des "cognitions positives" personnelles permettant de mettre en place de nouveaux comportements, et de sortir des schémas récurrents.